



**Πάγκαλος Άρης,** Ιατρός, ΩΡΛ, Αγ. Νικόλαος, Κρήτης

Η υπογλώσσια ανοσοθεραπεία έχει γίνει αποδεκτή πλέον για κλινική χρήση από την ιατρική κοινότητα μετά από βασισμένες σε αποδείξεις πειραματικές και διπλές τυφλές κλινικές μελέτες, χρησιμοποιώντας εικονικό φάρμακο. Η πρώτη πειστική κλινική μελέτη που αφορούσε την αποτελεσματικότητα της υπογλώσσιας ανοσοθεραπείας δημοσιεύτηκε πριν από 15 έτη.

Εκτοτε και κάθε χρόνο αυξάνει ο αριθμός των ανακοινώσεων στη διεθνή αναγνωρισμένη ιατρική βιβλιογραφία κλινικών μελετών, που επιβεβαιώνουν την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια χρήσης, δηλαδή χωρίς παρενέργειες, της υπογλώσσιας ανοσοθεραπείας. Η υπογλώσσια αποευαισθητοποίηση, παρά το γεγονός ότι την παίρνει μόνος του ο ασθενής στο σπίτι του, χωρίς ιατρική επίβλεψη, δεν δημιουργεί προβλήματα συμμόρφωσης.

Έτσι λοιπόν η πλειοψηφία των ασθενών που ξεκινάει μια υπογλώσσια ανοσοθεραπεία, την τερματίζει μέσα σε τρία; Χρόνια. Η θεραπεία αρχίζει με μικρές αραιώσεις εκχυλισμάτων αλλεργιογόνων που λαμβάνονται στην αρχή καθημερινά με σταθερά αυξανόμενη δόση. Στη συνέχεια λαμβάνεται η μέγιστη ανεκτή πυκνότητα των εκχυλισμάτων, σε δόση αριθμού υπογλωσσίων σταγόνων, των οποίων σταδιακά αυξάνει ο αριθμός τους και καταλήγει σε έναν μέγιστο ανεκτό αριθμό σταγόνων, τις οποίες συνεχίζει να λαμβάνει ο ασθενής κάθε 4<sup>η</sup> ημέρα επί τρία χρόνια.

Όποτε πρέπει να επανασυνταγογραφηθούν οι υπογλώσσιες σταγόνες ο ασθενής επισκέπτεται το γιατρό του, ο οποίος επαναξιολογεί τη βελτίωση των ατοπικών συμπτωμάτων του. Η υπογλώσσια ανοσοθεραπεία εκτός από τα εξαιρετικά της αποτελέσματα στην αλλεργική ρινίτιδα εμποδίζει και την εγκατάσταση άσθματος. Παρά τούτο χρειαζόμαστε επιπλέον πληροφορίες για τη διάρκεια της απευαισθητοποίησης και

της δυνατότητας της, να παρεμποδίζει την εγκατάσταση αλλεργικού άσθματος σε παιδιά και νεαρά άτομα [1].

Η υπογλώσσια ανοσοθεραπεία είναι μια αποτελεσματική και καλά ανεκτή θεραπεία της εποχιακής αλλεργικής ρινοκολπίτιδας στους ενηλίκους. Οι τρέχουσες παιδιατρικές κλινικές μελέτες και η αξιολόγηση των μακροχρονίων αποτελεσμάτων στους ενηλίκους θα καθορίσουν το ρόλο αυτής της θεραπευτικής αγωγής [2].

Έχουν δοθεί προτεραιότητες στην έρευνα των μηχανισμών δράσης της υπογλώσσιας ανοσοθεραπείας, της αποτελεσματικότητας στο άσθμα, της σχέσης αποτελέσματος/κόστους και στον εντοπισμό εκείνων των ασθενών, οι οποίοι θα ωφεληθούν το μέγιστο με την υπογλώσσια ανοσοθεραπεία.

### Βιβλιογραφία

1. Canonica GW, Passalacqua G. Sublingual immunotherapy in the treatment of adult allergic rhinitis patients. *Allergy*. 2006;61 Suppl 81:20-3.

2. Durham SR. Sublingual immunotherapy: what have we learnt from the 'big trials'? *Curr Opin Allergy Clin Immunol*

.  
2008 Dec;8(6):577-84