



**Χρυσοβέργης Άρης** , Ιατρός , ΩΡΛ, Αθήνα

Η κατανάλωση οινοπνεύματος και η ταυτόχρονη έκθεση των συγχρόνων ανθρώπων σε παρατεταμένους ισχυρούς θορύβους είναι ένα φαινόμενο πολύ συχνό για τους πληθυσμούς του Δυτικού κόσμου. Οι σύγχρονες κοινωνικές συγκεντρώσεις και ομαδικές διασκεδάσεις διαρκώς διεξάγονται σε έντονα θορυβώδες περιβάλλον, που γίνεται ακόμη πιο θορυβώδες καθώς προχωράει η νύχτα. Το φαινόμενο αυτό έχει συμβάλει στη αύξηση των ατόμων με πρόωρη απώλεια της ακουστικής τους ικανότητας και την αύξηση των παραπομπών τους για εφαρμογή ακουστικών βαρηκοΐας. Πολλοί αναζητούν ωτορινολαρυγγολογική βοήθεια, όπου πολύ συχνά τίθεται η διάγνωση της ' ' βαρηκοΐας μετά από κοκτέϊλ πάρτι ' ' , η οποία δεν οφείλεται πάντοτε μόνο στην προβουακοΐα ή τη βαρηκοΐα μετά από έκθεση σε θόρυβο.

Προκειμένου να ερευνηθεί την επίδραση της κατανάλωσης οινοπνεύματος στην αποτελεσματικότητα της ακουστικής ικανότητας ο Upile T et al (2008) ερεύνησε 30 υγιείς εθελοντές που επιστρατεύτηκαν γι' αυτό το σκοπό, σε κάποιο χώρο με ελεγμένο ακουστικό περιβάλλον. Ο καθένας από αυτούς που συμμετείχαν στην έρευνα έπρεπε να καταναλώσει ένα προκαθορισμένο ποσό οινοπνεύματος, αφού πριν είχε κάνει ακοογράφημα πλήρως καθαρού τόνου (σε έξι διαφορετικές συχνότητες) και το επανέλαβε μετά την κατανάλωση του οινοπνεύματος.

Όσοι από τους εθελοντές που επέτυχαν ελάχιστο όριο εκπνεομένου οινοπνεύματος 30 u/l έπρεπε να κάνουν ένα δεύτερο ακοογράφημα. Όλοι οι εθελοντές υπέστησαν χρονομετρημένες ψυχομετρικές δοκιμασίες και δοκιμασίες δεξιοτήτων χώρου και οράσεως, για να ελεγχθεί το αποτέλεσμα της επίδρασης του οινοπνεύματος στην ικανότητα τους για λήψη αποφάσεων και για ψυχοκινητικό συντονισμό.

Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν υπήρχε θετική συσχέτιση μεταξύ της αυξημένης συγκέντρωσης οινοπνεύματος στην εκπνοή και του μεγέθους της αύξησης του ουδού της ακοής για τις περισσότερες ακουστικές συχνότητες. Οι υπολογισμοί έγιναν, χρησιμοποιώντας την Pearson Regression Coefficient Ratio, που ήταν μέχρι 0.6 για την ακοή στα 1000 Hz.

Περισσότερο από το 90% των εθελοντών είχε ανεβασμένους τους ακουστικούς ουδούς σε τρεις ή περισσότερες συχνότητες και ιδιαίτερα αξιοσημείωτα στις χαμηλότερες συχνότητες.

Από αυτή την έρευνα βγαίνει το τελικό συμπέρασμα ότι, μετά από κατανάλωση οινοπνεύματος αμβλύνεται η ακουστική ικανότητα των χαμηλοτέρων συχνοτήτων και κυρίως της συχνότητας των 1000 Hz , η οποία είναι η πιο σημαντική συχνότητα για την αντίληψη της ευκρίνειας του λόγου.

## Βιβλιογραφία

Upile T, Sipaul F, Jerjes W, Singh S, Nouraei SA, El Maaytah M, Andrews P, Graham J, Hopper C, Wright A. The acute effects of alcohol on auditory thresholds. BMC Ear Nose Throat Disord. 2007 Sep 18;7:4.