

### Η κακοσμία του στόματος και η χρήση του πράσινου τσαγιού



**Βαρελά Αναστασία** , Ιατρός, ΩΡΛ, Μέγαρα



**Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος**, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής

Κόρινθος

Το πράσινο τσάι αποτελεί μια σημαντική πηγή πολυφαινολικών αντιοξειδωτικών ουσιών. Οι πολυφαινόλες, στις οποίες περιλαμβάνεται και η γαλλική επιγαλλοκατεχίνη 3 [epigallocatec  
hin 3 gallate  
( EGCG  
)]

αποτελούν το πιο ενδιαφέρον συστατικό των φύλλων του πράσινου τσαγιού.

Το πράσινο τσάι έχει τη δυνατότητα να προστατεύει από ποικίλες κακοήθειες, καρδιαγγειακές και μεταβολικές νόσους. Υπάρχουν σήμερα σημαντικές ανακοινώσεις , στις οποίες περιγράφονται τα επωφελή αποτελέσματα του πράσινου τσαγιού και των πολυφαινολών του στη στοματική υγεία.

Το πράσινο τσάι προστατεύει από τα βακτηρίδια ,που προκαλούν την τερηδόνα. Οι πολυφαινόλες του πράσινου τσαγιού διαθέτουν αντικές ιδιότητες και πιστεύεται ότι βοηθάει στην προστασία κατά του ιού της γρίπης.

Επιπρόσθετα οι πολυφαινόλες του πράσινου τσαγιού μπορεί να εξαφανίσουν την κακοσμία του στόματος, διότι τροποποιούν τις δύσομες πτητικές θειούχες ουσίες που παράγονται από τη μικροβιακή χλωρίδα του στόματος.

Το οξειδωτικό στρες της στοματικής κοιλότητας και η φλεγμονή, που είναι τα επακόλουθα του καπνίσματος και των τοξικών συστατικών που παράγονται με τον καπνό, όπως η νικοτίνη και ακρολεΐνη, μπορεί να περιοριστούν από την παρουσία των πολυφαινολών του πράσινου τσαγιού.

Γενικά το πράσινο τσάι αυξάνει την άμυνα των υγιών ιστών και κυττάρων κατά των κακοήθων μετασχηματισμών και τοπικά ασκεί απόπτωση στα στοματικά καρκινικά κύτταρα.

### Βιβλιογραφία

[Narotzki B](#) , [Reznick AZ](#) , [Aizenbud D](#) , [Levy Y](#) . Green tea: a promising natural product in oral

## Η κακοσμία του στόματος και η χρήση του πράσινου τσαγιού

Written by Βαρελά Αναστασία, Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος - Last Updated Sunday, 15 June 2014 21:20

---

health.

[Arch Oral Biol.](#) 2012

May;57(5):429-35. Epub 2012 Jan 5.

Η κακοσμία του στόματος [http://www.pharmagel.gr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=59:kakosmia-stomatos&catid=42:generally&Itemid=62](http://www.pharmagel.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=59:kakosmia-stomatos&catid=42:generally&Itemid=62)