



Αθανασίου Κωνσταντίνος Ωτορινολαρυγγολόγος, Αθήνα,

· Συνηθισμένα ενοχλήματα

· Σοβαρή μετωπιαία κεφαλαλγία . Ο όρος κεφαλαλγία από ``ιγμορίτιδα`` χρησιμοποιείται από πολλούς ασθενείς και από γιατρούς μη ωτορινολαρυγγολόγους, πολύ συχνά. Αντίθετα όμως από την διαδεδομένη αυτή πίστη του κοινού οι πονοκέφαλοι από ιγμορίτιδα είναι ασυνήθιστοι. Οι πονοκέφαλοι από κάποια κολπίτιδα εντοπίζονται σε μια μειοψηφία πασχόντων από οξεία μετωπιαία κολπίτιδα ή σφηνοειδίτιδα [1].

Η πλειοψηφία των πασχόντων που εμφανίζουν συμμετρική μετωπιαία ή κροταφική κεφαλαλγία, καμιά φορά με ινιακή προέκταση πάσχουν από κεφαλαλγία εκ τάσεως [1]. Το σινούκ ή φεν (Chipook, or fõhn) είναι ένα καιρικό φαινόμενο που χαρακτηρίζεται από την ταχεία εισβολή θερμού ανέμου ή υψηλής πίεσης ανέμων σε μια ορισμένη ειδική γεωγραφική περιοχή. Η αλλαγές της πίεσης που σχετίζονται με τους ανέμους σινούκ προκαλούν προσωπαλγία παρόμοια με αυτήν της οξείας ρινοκολπίτιδας.

Οι ποικιλίες της ανατομικής των ρινικών και παραρρινίων κοιλοτήτων μπορεί να συμβάλλουν στην πρόκληση πόνου λόγω της εύκολης απόφραξης των φυσιολογικών στομιών παροχέτευσης των κόλπων, καθώς έτσι παρεμποδίζεται η εξισορρόπηση της πίεσης στους κόλπους [3] .

- Πυρετός (Τυπικός, αλλά όχι πάντοτε παρών)
- Άλλοι δηλωτικοί παράγοντες
- Σοβαρή μετωπιαία κεφαλαλγία, που σχετίζεται με ευαισθησία πάνω από τον μετωπιαίο κόλπο κατά την ψηλάφηση ή την επίκρουση.

Επιπρόσθετες σκέψεις

- Η οξεία μετωπιαία ρινοκολπίτιδα αποτελεί μια επείγουσα ιατρική κατάσταση ή οποία μπορεί να απαιτήσει άμεση χειρουργική αντιμετώπιση.
- Οι έφηβοι άρρενες βρίσκονται ιδιαιτέρως σε κίνδυνο ενδοκρανιακών επιπλοκών.
- Η οξεία μετωπιαία ρινοκολπίτιδα είναι επιρρεπής σε επιπλοκές, όπως : μηνιγγίτιδα, επισκληρίδιο απόστημα, υποσκληρίδιο εμπύημα, εγκεφαλικό απόστημα, και απώλεια της όρασης (ασυνήθιστο, αλλά όχι σπάνιο)

Τι επιδεινώνει τα συμπτώματα

- Η κατάκλιση
- Η άσκηση πίεσης με τον αντίχειρα στο έδαφος του μετωπιαίου κόλπου (πάνω από το μάτι και προς τα μέσα)

Τι βελτιώνει τα συμπτώματα

- Η συγκράτηση της κεφαλής σε όρθια στάση

·■■■■■■■■■■ Πληροφορίες για τη χρόνια μετωπιαία ρινοκολπίτιδα

- Ιστορικό τραύματος του στομίου του μετωπιαίου κολπώματος, που συντηρεί επί μακρόν μια φλεγμονή.
- Επίμονος, ήπιου βαθμού μετωπιαίος πονοκέφαλος
- Επίμονη θολερότητα των μετωπιαίων κόλπων στις συμβατικές ακτινογραφίες.

Η μετωπιαία κολπίτιδα μπορεί να εξελιθεί με επικίνδυνες επιπλοκές. Αν και ο μαλακός όγκος του Pott (Pott's puffy tumour) ή οστεομυελίτιδα του μετωπιαίου οστού είναι μια σπάνια επιπλοκή στην μετά τα αντιβιοτικά εποχή, η έγκαιρη διάγνωση και η κατάλληλη θεραπεία θα βελτιώσουν την κλινική εξέλιξη και θα περιορίσουν την πιθανότητα των ενδοεγκεφαλικών επιπλοκών[2].

Βιβλιογραφία

1. Jones NS. Sinus headaches: avoiding over- and mis-diagnosis. Expert Rev Neurother. 2009 Apr;9(4):439-44.
2. Masterson L, Leong P. Pott's puffy tumour: a forgotten complication of frontal sinus disease. Oral Maxillofac Surg. 2009 Apr 8.
3. Rudmik L, Muzychuk A, Paolucci EO, Mechor B. Chinook wind barosinusitis: An anatomic

Κλινική εικόνα οξείας μετωπιαίας ρινοκολπίτιδας

Written by Αθανασίου Κωνσταντίνος , Ιατρός, Ειδικευόμενος ΩΡΛ - Last Updated Wednesday, 20 March 2013 00:28

evaluation. Am J Rhinol Allergy. 2009 Sep 18.