mag2 (PIDOLATE DE MAGNESIUM)

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

Το Μαγνήσιο είναι ένα απαραίτητο ενδοκυτταρικό στοιχείο. Καταστέλλει τη νευρική και νευρομυϊκή υπερδιεγερσιμότητα, εγγυάται την ιοντική ενδοκυττα-ρική ισορροπία, είναι φυσιολογικός ανταγωνιστής του ασβεστίου υπεισέρχε-ται ως συμπαράγοντας σε περισσότερες από 300 ενζυματικές αντιδράσεις. Το μισό από την ολική ποσότητα του Μαγνησίου βρίσκεται στα οστά. Η έλλειψη Μαγνησίου μπορεί να είναι:

Πρωτοπαθής

Δευτερογενής λόγω:

- ανεπαρκούς προσφοράς με τις τροφές,
- κακής γαστρεντερικής απορρόφησης,
- υπερβολικής νεφρικής αποβολής, λόγω stress π.χ.,
- λήψεως φαρμακευτικών ουσιών (διουρητικά, οιστρογόνα).

Το MAG-2 έχει το πλεονέκτημα της πλέον καθαρής και αφομοιώσιμης μαγνησιοθεραπείας. Η χορήγηση του MAG-2 στον άνθρωπο επιφέρει γρήγορη αύ-ξηση της μαγνησιαιμίας - μέγιστη μετά από 60 - 90 λεπτά. Οι κλινικές εκδηλώσεις από την έλλειψη του Μαγνησίου είναι άγχος, εξασθέ-νηση, διαταραχές διάθεσης και ύπνου, δύσπνοια, διάχυτα άλγη, διαταραχές του καρδιακού ρυθμού (έκτακτες συστολές, ταχυκαρδίες), αίσθημα παλμών, προκάρδια άλγη και πεπτικές διαταραχές.

ΧΗΜΕΙΑ

Το **MAG-2** είναι **Πυριδίνο-οξεικό Μαγνήσιο ή Πιντολικό Μαγνήσιο, (**

C,0H,2O6N?Mg).

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Θεραπεία συμπτωματικής ένδειας Μαγνησίου.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Βαρείες νεφρικές ανεπάρκειες. (Κάθαρση κρεατινίνης κατώτερη από 30 ml/min/1,73 m^2). Μυασθένεια. Λοιμώξεις του ουροποιητικού. Κολποκοιλιακός αποκλεισμός ή διπλός αποκλεισμός. Βραδυκαρδία.

Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις

Σε περίπτωση θεραπείας με τετρακυκλίνες από του στόματος συνιστάται να αποφευχθούν οι σύγχρονες λήψεις (να υπάρχει τουλάχιστον διαφορά 3 ω-ρών). Για την αποφυγή φαινομένων ανταγωνισμού στο επίπεδο της γαστρι-κής απορρόφησης προτιμάται να μη χορηγούνται Μαγνήσιο και Ασβέστιο στην ίδια λήψη (μεσολάβηση 3 ωρών μεταξύ των λήψεων). **ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

Από του στόματος:

Σπάνιες γαστρεντερικές διαταραχές (διάρροια, κοιλιακά άλγη). Εάν αυτή η δυσανεξία οφείλεται στα φυσικά αρώματα που περιέχει, συνιστάται η διάλυ-ση σε ένα μεγάλο ποτήρι νερού.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΚΑΙ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Εξακριβωμένη ένδεια:

ΕΝΗΛΙΚΕΣ:

Από το στόμα: 3 - 4 πόσιμες φύσιγγες MAG-2 την ημέρα.

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΓΝΑ:

Από το στόμα: 0,4 -1,2 mmol/kg βάρους την ημέρα χωρίς να υπερβούμε τα 300-400mg την ημέρα, δηλαδή 2-3 πόσιμες φύσιγγες MAG-2-την ημέρα. Γενικά η ημερήσια δόση συνιστάται να κατανέμεται σε 3 λήψεις.

Σπασμοφιλία:

Στους ενήλικες, από το στόμα, 10-15 mmol/ ημέρα, δηλαδή 3 πόσιμες φύσιγγες MAG-2 την ημέρα, 1 μετά από κάθε γεύμα.

ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Παρατηρείται μόνο σε βαρεία νεφρική ανεπάρκεια: υπερμαγνησιαιμία με πτώση της αρτηριακής πιέσεως, ναυτία, έμετο, καταστολή του ΚΝΣ, έκπτω-ση των αντανακλαστικών, ΗΚΓ μεταβολές, αναπνευστική καταστολή, κώμα, καρδιακή παύση.

Σε περιπτώσεις υπερδοσολογίας η θεραπεία είναι: επανυδάτωση, ενισχυμένη διούρηση. Σε περιπτώσεις νεφρικής ανεπάρκειας: αιμοδιάλυση ή ενδοπερ-τοναϊκή διάλυση

ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΜΟΡΦΕΣ

Κουτί των 20 ποσίμων φυσίγγων των 10 ml.

Κάθε πόσιμη φύσιγγα περιέχει 1,5 g Pyrrolidone Carboxylate de Magnesium, που αντιστοιχεί σε 122 mg στοιχειακού Μαγνησίου.