Rhinosisam

Ρινικό σπρέϊ **καθαρού σησαμελαίου** φαρμακευτικής χρήσεως ενισχυμένου με **μαστιχέλαι** ο και
βιταμίνη Ε.
Ιατροτεχνικό βοήθημα για τη φροντίδα του ρινικού βλεννογόνου

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Καθαρό Σησαμέλαιο φαρμακευτικής χρήσεως, βιταμίνη Ε, μαστιχέλαιο.

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ: Το Rhinosisam δεν είναι φάρμακο. Χρησιμοποιείται για τη φροντίδα και καθαριότητα του ρινικού βλεννογόνου στις εξής περιπτώσεις:

- **Ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου**, όπως αυτή που προκαλείται, όταν το άτομο εκτίθεται στο ξηρό ψύχος της χειμερινής περιόδου, κατά τα αεροπορικά ταξίδια μακράς διαρκείας, μετά από παρατεταμένη διαμονή σε χώρο που κλιματίζεται (1).

- Μετά από **χειρουργικές επεμβάσεις στη μύτη** (σκολίωση ρινικού διαφράγματος, ρινοπλαστική, κατάγματα ρινικών οστών, αφαίρεση ρινικών πολυπόδων με ενδοσκοπική χειρουργική (FESS) ή την κλασσική ημιπολυπεκτομή, κλπ), κατά τις οποίες δημιουργούνται **ξηρές κρούστες στις ρινικές κοιλότητες**
,

- Ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου που μπορεί να συνοδεύει το **σύνδρομο Sjögren** (ξηροστομία, ξηροφθαλμία, ξηρότητα ρινικού βλεννογόνου, ξηρότητα ρινοφάρυγγα και λάρυγγα, κλπ..),

- Δυσχέρεια καθαρισμού των εκκρίσεων της μύτης στην **ιογενή ή μικροβιακή ρινίτιδα ή την αλλεργική και μη αλλεργική ρινίτιδα**
.. Μετά από συνάχι , το οποίο συνοδεύεται από παραγωγή ξηρών ή πηχτών εκκρίσεων.

- **Χρόνια ξηρή ρινίτιδα**

- Καθαρισμό των εκκρίσεων στη χρονία επίμονη δυσίατη ρινοκολπίτιδα (**ιγμορίτιδα, μετωπιαία κολπίτιδα, ηθμοειδίτιδα**
) σε συνδυασμό με τη φαρμακευτική θεραπεία που καθορίζει ο θεράπων ιατρός.

- Ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου των ηλικιωμένων ατόμων, η παρουσία κρουστών ή η παρουσία έντονης υγρασίας ή καταρροής στη μύτη μπορεί να ανακουφιστεί με τη χρήση Rhinosisam.

- Ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου ατόμων που έχουν δεχτεί **ακτινοθεραπείες στην περιοχή της μύτης** . Η θεραπευτικές ακτινοβολίες προκαλούν υπερπαραγωγή βλέννας στις ρινικές και τις παραρρίνιες κοιλότητες, οι οποίες στη συνέχεια ξηραίνονται και παράγονται κρούστες ποτ πρέπει να απομακρυνθούν, αφού μαλακώσουν με το Rhinosisam. Ο καθαρισμός τις μύτης απαιτεί τη χρήση του Rhinosisam για αρκετές μέρες. Διακόπτοντας τον καθημερινό καθαρισμό της μύτης οι ξηρές κρούστες υποτροπιάζουν, οπόταν πρέπει να επαναληφθεί η χρήση του Rhinosisam.

- Η παρατεταμένη λήψη οξυγόνου με ρινικό καθετήρα, καθώς και η χρήση συσκευής CPAP από άτομα με παθολογικό ροχαλητό και υπνικές άπνοιες μπορεί να συνοδεύονται με ενοχλητική ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου, που ανακουφίζεται με Rhinosisam.
- Ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου και παραγωγή ξηρών κρουστών σε ορισμένα άτομα που κάνουν θεραπεία με ορισμένα φάρμακα κατά της ακμής ή χρησιμοποιούν ρινικά σπρέϊς κορτικοστεροειδών.
- Η χρησιμοποίηση του Rhinosisam μπορεί να συνδυαστεί και με φάρμακα που του έχουν συνταγογραφηθεί για κάποιο ρινολογικό πρόβλημα, όπως τοπικά κορτικοστεροειδή ή τοπικά αντιισταμινικά ή υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού σταθερού pH (Osmoclean Hypertonic spray) ή ενδορρινικά αποσυμφορητικά

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ RHINOSISAM

Το καθαρό σησαμέλαιο φαρμακευτικής ποιότητας που περιέχει το Rhinosisam περιέχει βιταμίνη Ε σε υψηλή συγκέντρωση που κυμαίνεται συνήθως στα 35mg/kg α- τοκοφερόλης και 308mg/kg β και γ τοκοφερόλης . Η προσθήκη βιταμίνης Ε στο καθαρό σησαμέλαιο το καθιστά ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό μείγμα. Ως γνωστό η βιταμίνη Ε είναι αποτελεσματικό αντιοξειδωτικό και μπορεί να εξουδετερώσει οξειδωτικές ουσίες , όπως το όζον και τα οξείδια του αζώτου του εισπνεομένου αέρα και να προλάβει την ιστική βλάβη στο κροσσωτό επιθήλιο και τη φλεγμονή που αναπόφευκτα θα συνέβαινε. Η ενσωμάτωση των τοκοφερολών στην κυτταρική μεμβράνη των κυττάρων του ρινικού βλεννογόνου τα προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες και το οξειδωτικό στρες, ενώ ταυτόχρονα επιτρέπει την αναγέννηση των προσβεβλημένων περιοχών, οι οποίες προστατεύονται από νέους ερεθισμούς

Το καθαρό σησαμέλαιο φαρμακευτικής ποιότητας δεν περιέχει πρωτεΐνες που μπορούν να

προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις (1), όπως τούτο μπορεί να συμβεί σε ορισμένα άτομα, που είναι αλλεργικά προς τους σπόρους του σησαμιού ή το μη καθαρό σησαμέλαιο του εμπορίου (2). Η κατά τύχη εισπνοή του σησαμελαίου από τους βρόγχους δεν συνοδεύεται από παρενέργειες από τους πνεύμονες, όπως τούτο μπορεί να συμβεί με την εισπνοή παραφινελαίου. Τα σταγονίδια των ορυκτελαίων, όπως το έλαιο παραφίνης που εισέρχονται στους πνεύμονες εγκυστώνονται εκεί και τελικά προκαλούν ίνωση. Τούτο δεν ισχύει με τα φυτικά έλαια, όπως το σησαμέλαιο, διότι το τελευταίο βγαίνει με την απόχρεμψη, αν εισπνευστεί χωρίς να προκαλέσει βλάβη. Η ξηρότητα του βλεννογόνου της μύτης αντιμετωπίζεται αποτελεσματικότερα με τη χρήση του σησαμελαίου, παρά με τη χρήση ψεκασμών ισότονου διαλύματος φυσιολογικού ορού (3).

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ: Καλόν είναι τα αλλεργικά άτομα στους σπόρους του σησαμιού να αποφεύγουν το Rhinosisam, αν και το φαρμακευτικής χρήσεως σησαμέλαιο δεν προκαλεί αλλεργικές αντιδράσεις, αφού δεν περιέχει πρωτεΐνες.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ:. Δεν αναφέρονται παρενέργειες από τη χρησιμοποίηση σησαμελαίου φαρμακευτικής χρήσεως και οι ανεπιθύμητες ενέργειές του είναι πολύ ήπιες και αναστρέψιμες, όπως ο κνησμός και το αίσθημα πληρότητας της μύτης. Αν αυτά επιμένουν ή είναι ενοχλητικά ενημερώστε το γιατρό σας

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΓΑΛΟΥΧΙΑ: Το Rhinosisam μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τις εγκύους και κατά τη γαλουχία.

ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ: Το Rhinosisam περιέχει καθαρό σησαμέλαιο φαρμακευτικής χρήσεως, το οποίο δεν περιέχει αλλεργιογόνες πρωτείνες. Παρά τούτο τα αλλεργικά άτομα στο σησάμι καλόν είναι να αποφεύγουν τη χρήση του, σε περίπτωση εκδήλωσης κάποιας αλλεργικής αντίδρασης πρέπει να ενημερώνεται ο θεράπων ιατρός.

ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ: Ένας-δύο ψεκασμοί στο κάθε ρουθούνι κάθε 3 – 6 ώρες ή όσες φορές χρειάζεται, ανάλογα με την υπάρχουσα ανάγκη ύγρανσης και καθαρισμού του ρινικού βλεννογόνου. Όσο διαρκούν οι ψεκασμοί το φιαλίδιο συγκρατείται σε όρθια θέση. Για να λειτουργήσει η αντλία του Rhinosisam πρέπει να πιεστεί 3-4 φορές , προτού εισαχθεί στο ρώθωνα.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ: Το Rhinosisam μπορεί να χρησιμοποιηθεί ασφαλώς συνεχώς για 4 εβδομάδες. Καλόν όμως είναι να υπάρχουν μικρά χρονικά διαστήματα διακοπής και μετά να επαναλαμβάνεται η χρήση του. Το Rhinosisam δεν είναι φάρμακο, γιαυτό αν η κατάσταση της μύτης δεν βελτιώνεται ή χειροτερεύει ή εμφανίζεται πόνος αμέσως πρέπει να ενημερώνεται ο θεράπων ιατρός. Τα καλύτερα αποτελέσματα του Rhinosisam ευοδώνονται αν συνδυάζεται με υπερτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού με ουδέτερο pH (Osmoclean nasal spray, Pharmagel)

Το Rhinosisam δεν χρησιμοποιείται σε βρέφη και μικρά παιδιά.

Το φιαλίδιο διατηρείται πάντοτε κλειστό και φυλάσσεται σε σημείο που δεν μπορούν να το προσεγγίσουν παιδιά.

ΦΥΛΑΞΗ: Το Rhinosisam φυλάσσεται σε περιβάλλον με θερμοκρασία που κυμαίνεται από από 8°C –25°C.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: Φιαλίδιο με μηχανική αντλία εκτόξευσης των 10ml. Ένας ψεκασμός = 0,05ml

Το Rhinosisam κατασκευάζεται στο εργοστάσιο της HELP στην Πεδινή Ιωαννίνων για την Pharmagel, 80ο Χιλ Εθν Οδού Αθηνών Κορίνθου (Τ.Θ. 370), Κόρινθος 20100. Τηλ. 2741026631, 2741085030, e-mail: pharmage@otenet.gr , http://www.pharmagel.gr/

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Bjork-Eriksson T, et al. Fewer problems with dry nasal mucous membranes following local use of sesame oil. Rhinology. 2000 DeC;38(4):200-3.

Fremont S, et al. Allergenicity of oils.Allerg Immunol (Paris). 2002 Mar;34(3):91-4.

Johnsen J, et al. Pure sesame oil vs isotonic sodium chloride solution as treatment for dry nasal mucosa. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2001 llov;l27(1D:1353-6.