



Στρατουδάκη Ρωξάνη Ιατρός, ΩΡΛ, Ηράκλειο, Κρήτη

Η παραμονή των μικρών παιδιών σε παιδικό σταθμό με μεγάλο αριθμό παιδιών, το παθητικό κάπνισμα των παιδιών και των ενηλίκων, το ενεργητικό κάπνισμα, η χρήση ουσιών που προκαλούν εθισμό και εξάρτηση, π.χ. κοκαΐνη, χασίς κλπ και η εισπνοή ερεθιστικών ουσιών, όπως π.χ. η χλωρίνη συμβάλλουν στην πρόκληση, αλλά και στη χρονιότητα της παραρρινοκολπίτιδας.

Τα παιδιά που συνεχίζουν να πίνουν το γάλα τους με θήλαστρο σε ύπτια θέση υφίστανται παλινδρόμηση μιας ποσότητας γάλακτος, που καταπίνουν προς το ρινοφάρυγγα και προς τις ρινικές κοιλότητες. Τούτο συμβάλλει στη δημιουργία οιδήματος του βλεννογόνου και προδιαθέτει στην πρόκληση μέσης ωτίτιδας και παραρρινοκολπίτιδας.

Η διαμονή σε χώρους που κλιματίζονται με ανεπαρκείς συσκευές κλιματισμού, οι οποίες δεν ανανεώνουν το ατμοσφαιρικό αέρα και τον ξηραίνουν, ευνοούν την κακή λειτουργία του βλεννοκροσσώτου επιθηλίου, πράγμα που κινητοποιεί τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς της δημιουργίας, αλλά και χρονιότητας μιας παραρρινοκολπίτιδας. Τα παιδιά που δεν εκτίθενται στην ηλιακή ακτινοβολία έχουν συνήθως ελλειπή ή ανεπαρκή επίπεδα βιταμίνης D3. Τούτο τα προδιαθέτει στη πρόκληση καθ' υποτροπήν λοιμώξεων. Η Αρκεί μια έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία τις μεσημεριανές ώρες για 10-12 λεπτά για να φωτοσυντεθούν επαρκείς ποσότητες βιταμίνης D3 στον οργανισμό. Αν τούτο δεν είναι εφικτό, τότε χορηγείται συμπληρωματικά

[βιταμίνης D3](#)

Οι εργαζόμενοι σε χοιροτροφεία ευρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο πρόκλησης νόσου του αναπνευστικού, όπως το σύνδρομο ερεθισμού του αναπνευστικού βλεννογόνου, η χρόνια ρινοκολπίτιδα και η χρόνια βρογχίτιδα. Η σκόνη του χοιροτροφείου μπορεί να τροποποιήσει τη φυσιολογική διέγερση των κροσσών του βλεννοκροσσώτου επιθηλίου του αναπνευστικού βλεννογόνου, που σημαίνει ότι διαταράσσεται ο μηχανισμός του βλεννοκροσσώτου καθαρισμού, ευνοώντας την ανάπτυξη της νόσου [1].

Βιβλιογραφία

Wyatt TA, Sisson JH, Von Essen SG, Poole JA, Romberger DJ. Exposure to hog barn dust alters airway epithelial ciliary beating. Eur Respir J. 2008 Jun;31(6):1249-55. Epub 2008 Jan 23.