



Νόφελ Φαράχ, Ιατρός ΩΡΛ, Διευθυντής ΩΡΛ Κλινικής Γεν. Νοσ. Σερρών

Η αναπνοή εκτελείται κυρίως από τη μύτη. Η μύτη έχει αναπτύξει ένα πολύπλοκο, αλλά αποτελεσματικό μηχανισμό, που προστατεύει την αναπνευστική κοιλότητα από τα εισπνεόμενα λοιμογόνα, αλλεργιογόνα ή ξένα σώματα.

Η επίστρωση βλέννης, που δημιουργείται πάνω στους κροσσούς του αναπνευστικού επιθηλίου ή **κροσσοβλεννική επίστρωση (mucociliary blanket)** της μύτης και των παραρρινίων κόλπων, παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της άμυνας του βλεννογόνου.

Η κροσσοβλεννική επίστρωση δεν δρα μόνον μηχανικά με την κινητικότητα των κροσσών, αλλά και ανοσολογικά, μέσω της δράσης των IgA και IgG ανοσοσφαιρινών. Η κροσσοβλεννική επίστρωση διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο, συμβάλλοντας στο συνεχή καθαρισμό των ρύπων από τους παραρρινίους κόλπους. Αν δεν γίνεται αποτελεσματική κάθαρση των παραρρινίων κοιλοτήτων με τη βοήθεια της μετακίνησης της κροσσοβλεννικής επίστρωσης πάνω στους ρυθμικά μετακινούμενους κροσσούς του επιθηλίου, είναι αναπόφευκτη η συσσώρευση εκκρίσεων στους παραρρινίους κόλπους, καθώς και η ταχεία ανάπτυξη βακτηριδιακών αποικιών.

Η κατανόηση της φυσιολογίας της κροσσοβλεννικής επίστρωσης είναι απαραίτητη για την επιτυχή χειρουργική αντιμετώπιση της μύτης και των παραρρινίων κοιλοτήτων.

Η βλενοκροσσική λειτουργία στην ιγμορίτιδα παραμένει πτωχή ακόμη και 6 μήνες μετά από την χειρουργική αντιμετώπιση με ενδοσκοπική χειρουργική, καθώς ανευρίσκονται ακόμη πολλά παθολογοανατομικά ευρήματα, που είναι ορατά στο κοιλικό επιθήλιο

Η υπολειπόμενη βλενοκροσσική κάθαρση σχετίζεται καλά με την ιστολογία του βλεννογόνου. Η χειρουργική επέμβαση δεν βελτιώνει σημαντικά τη βλενοκροσσική

Αμυντικοί μηχανισμοί του βλεννογόνου της μύτης και των παραρρινίων κόλπων

Written by Νόφελ Φαράχ Ωτορινολαρυγγολογος, Διευθυντής ΩΡΛ Κλινικής Γεν. Νοσ. Σερρών - Last Updated Saturday, 14 June 2014 09:22

λειτουργία στη χρόνια γναθιαία κολπίτιδα.

Βιβλιογραφία

[Toskala E](#) , [Rautiainen M](#) . Effects of surgery on the function of maxillary sinus mucosa. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2005 Mar;262(3):236-40. Epub 2004 May 6.